

# سفره عقد

## نوشته : سیاوش اوستا

مهربان یاران از هر دین و آیین و مذهبی که هستید به سبک آریایی عروسی کنید

پیمان زناشویی در فرهنگ اوستائی و کهن آریائی مهمترین و اساسی ترین و با ارزش ترین کار و اقدامی بوده و هست که پس از زایش برای انسان دارای اهمیت بوده است ، بدین رو زیباترین و باشکوهترین مراسم زندگی همان هنگام جشن پیوند بوده است .



خواندن متن زیبای پیوند زناشویی و گزینش نزدیکترین دوستان و خویشاوندان عروس و داماد در کنار سفره پیمان ( عقد ) لحظه تاریخی و پر شور و شوق آغاز یک زندگی نوین برای عروس و داماد می باشد . آنچه در سفره عقد می گذاشته اند همواره مختلف و متفاوت بوده است ولی تمامی سفره بر دو محور اشتراک و تشابه داشته اند .

نخست تعداد اجناس بر سفره نهاده که با ۷ یا ۱۲ بوده ،میباشد گزینش عدد ۱۲ بخاطر ۱۲ امشاسپندان و ۱۲ ماه سال و سمبلیک بودن این رقم در فرهنگ کهن میترائی ،اوستائی است . دوم توجه داشتن به پایه و بنیان سمبلیک آنچه بر سفره می گذاریم .

۱- سفره

پهن کردن سفره و آنرا سفره پیمان (عقد) نامیدن نمایانگر گستردهگی همیشگی رنگین در خانه و خانواده است .

۲- کتاب

نخستین چیز که بر سفره می گذارند کتاب است ، زیرا کتاب نمایانگر دانش ،سواد خواندن و نوشتن، پویائی در اندیشه و تفکر می باشد .

در روزگاران کهن یکی از ۱۲۰ جلد کتاب اوستا را بر سفره می نهاده اند و پس از یورش تازیان و استقرار اجباری اسلام ایرانیان اصیل و با فرهنگ کتابهای شعر رودکی و یا فردوسی و حافظ و خیام و یا مولوی و یا هم اوستا را بر سفره گذاشته و می گذارند .

۳- آئینه

آئینه را که در روبروی عروس و داماد بر سفره می گذارند بیانگر دیدن هر روزه خویش و بار و تنظیم روابط احساسی و روانی بسان تنظیم چهره و پوشش انسانی است که آئینه پاکی و راستی وجود نمایان است و این در طول زندگی مشترک در تداوم خواهد بود برای بهتر دیدن خویش و بهتر آرایش نمودن خوی و خلق و خصلت و مرام و اندیشه دو یار تا با هماهنگی سلیقه ها زندگی همواره یکام مهر و مهربانی می باشد

#### ۴- شمع و شمعدان

در شمعدان که یکی نورو مهر و عشق و گرمای عروس و دیگر داماد را نمایندگی می کند و شمع نشانی از خورشید و مهر تابان است بر سفره آغاز یک زندگی نوین تا بسان خورشید که به هستی نیرو و انرژی و حیات می دهد، به این دو یار نیز تمامی خوبیها و نشانهی مهروروشانی و نور را برای همیشه به ارمغان بیاورد .

#### ۵- شیرینی

نهادن شیرینی بر سفره یعنی شیرین کام بودن اعضای خانواده و شیرین زیستن یاران برای همیشه ، گزینش نوع شیرینی نسبت به سلیقه خانواده ها متفاوت است از نقل و نبات و انواع شیرینی های متداول نسبت به امکانات تهیه و در پایان در میان میهمان توزیع میشود .

#### ۶- سکه

سکه که معمولا سکه طلا را در ظرفی کوچک می گذارند نمایانگر ثروت و دارائی در پی تلاش و کار و کوشش است زیرا که بدون دارائی و ثروت ، جامعه و خانواده نمیتواند شرایط روحی روانی و اجتماعی خوبی داشته باشد تلاش نیکو در جهت تأمین هزینه و زیست برتر یکی دیگر از اصول ۱۲ گانه نهاده بر سفره پیوند زناشویی است .

#### ۷- تخم مرغ رنگی

تخم مرغ رنگی نشانه ای است از وجود نعمتها و برکاتی که اهورامزدا در هستی برای تغذیه انسان به ارمغان نهاده است که از جمله حیوانات حلال گوشت مباحند که تخم مرغ سمبل و نشانه ای از آنهاست و نیز بیانگر چگونگی زایش و تولید مثل .

#### ۸- خوردنی های نیرو بخش

نهادن فندق و یا پسته و عسل و گردو و بادام در سفره عقد بیانگر توجه همیشگی عروس و داماد است به تقویت نیرو زیرا برای شاداب نگاه داشتن همیشگی زندگی به ورزش و خوش خوری و بهره وری از خوردنی های نیرو بخش برای شیرین و پر نشاط نگاه داشتن زندگی زناشویی لازم و ضروری .

#### ۹- اسپند

خروج انرژیهای مثبت و منفی از روح و روان و چشم انسانها مسئله ای بوده است که همواره مورد توجه تمامی ملت های جهان در تمامی دور آنها بوده است بدین رو برای نابودی چشم زخمها و حسادتهائی که با پخش انرژی منفی در فضای پیوند زناشویی احتمال حضور خواهند داشت روشن نمودن اسپند نیز یکی از مواد دوازده گانه سفره عقد می باشد .

#### ۱۰- نان و پنیر و سبزی

تغذیه سالم از آنچه در هستی برای آدمی فراهم آمده است همواره مورد توجه اوستا و میترا و دیگر خردمندان جهان بوده است و سادگی در خوراک در هنگامه های تهیدستی و بهره وری بهینه در هنگامه های خوش زیستی را نهادن نان و پنیر و سبزی بر سفره پیمان زناشویی برای همیشه بخاطر بسپاریم .

#### ۱۱- میوه

وجود میوه بر سفره عقد پیام دیگری است از بهره بردن بهینه از میوه بطور روزانه در زندگی ، زیرا جسم آدمی همه روزه همچنانکه به آب نیازمند است به تنوع ویتامین ها نیز احتیاج دارد که بهترین آنها در انواع میوه ها می باشد .

#### ۱۲- گل و گلبرگ

بوی خوش از روزگاران دور نزد آریائیان شناخته شده بوده است و از آن بهره می برده ایم بدین رو نهادن گل و گلبرگها بر سفره پیمان زناشویی دوازدهمین نماینده زیبایی و خوش بویی و لطافت و مهر است که در برابر چشمان عروس و داماد نهاده می شود اما چگونگی تزئین همه اینها برای هر خانواده و جمعی ، متفاوت است و سلیقه های هنری هنرمندان و خویشاوندان سفره های رنگارنگ و مختلف و متفاوتی را در مراسم تزئین می کنند .

**برای برگزاری آیین عروسی خود و یاران و خویشان از استاد سیاوش اوستا دعوت کنید  
برای آگاهی بیشتر و آشنایی با چگونگی آن به سایت اوستا دات نت بروید و تلفنی با دفتر ایشان پیوند  
برقرار کنید**

<http://Awesta.net>

**تلفن دفتر استاد سیاوش اوستا**

**+ 331 45 63 02 63**

**تلفن مستقیم استاد سیاوش اوستا**

**+ 336 87 81 61 44**

**عروسی آریایی با حضور استاد سیاوش اوستا بر شکوه و پر خاطره و فراموش نشدنی**