

نیایش های اوستایی

نیایش به درگاه یزدان پاک و اهورامزدا، بزرگ برای آسایش تن و روان و نیرو گرفتن انسان کاری نیکو و سوده است. هر چند در آیین زرتشت پنج گاه منظم برای نیایش در نظر گرفته است ولی در آیین بهی و آیین مهر و اوستا و بویره در این همگامه زیست بشر که سراپا اسیر زندگی ماشینی شده است انجام نیایشها در همگامه های در نظر گرفته شده بازدارنده انسان است از تلاش روزمره، بدین رود در هر کجا و در هر همگامه و هر شرایطی که بتوانیم نیایشهای اهورایی خود را بجای آوریم.

ما به خدا باور داریم

نکته ای که شایان یادآوری است اینکه هر چند ما خردگرا و لایبک هستیم اما به وجود قدرت و نیرویی فراتر از انسان در هستی باور داریم این نیرو را هر چه می توان نامید: خدا، یزدان، اهورامزدا، پروردگار و... بدین رو نیایش پروردگار نه برای پاداش و دهنش خداوند بلکه برای باور داشتن و پذیرفتن وجود معمار بزرگ هستی است چون خورشید که وقتی به انسان و زمین و هستی حیات می دهد باید سپاسمندش بود و این سپاسگزاری در تقویت نیرو و اراده انسان اثر مثبت و آفریننده و پویایی می گذارد...

برای آغاز نمودن هر کار و گام نهادن بر هر راهی سخن نخست این است:

به نام خداوند بخشنده مهربان (قرآن) همین رابه عربی ترجمه نموده است و در ابتدای تمامی سوره ها آورده است و از سویی می توان گفت که سه خدای، سه دین آدم را هم در همان

جمله بسم الله الرحمن الرحيم آورده است. زیرا «الله» خدا و بت بزرگ اعراب بوده و «الرحمن» خدای یهودیان بود و «الرحيم» خدای مسیحیان...
 انجام هر کاری که برای آینده برنامه ریزی شده است را به «مهریزدان» مهر «اهورامزدا» و گذار می کنیم و هر هنگامه از زندگی، سپاس او را بجای می آوریم سپاس یزدان پاک را...
 سپاس خداوند بزرگ را، سپاس اهورامزدا را در برابر هر سختی و دشواری، توانمندی بی پایان او را بیاد می آوریم و از او با کوشش و تلاش خودیاری می جویم.
 «بیج توان و نیروی از نیرو و توان خداوند بزرگ تر نیست.»
 «اوست تنها یاور و همراه یونان و در ماندگان و ماتوانان.»
 «از او یاری می جویم و به او گمیه می کنیم.»
 «خرا و نیرو و توانی در جهان نیست تا مرا به سبکی و پکی ر، سمون شود.»
 «یاری از او می گیریم که همیشه بوده است، همیشه خواهد بود و ماندگار و جاودان است.»
 «سپاس و نیایش او را ساید که مهربان و نیکوکار است و از تمامی آفریده های جهان انسان را بربر آفرید و به او سروی سخن گفتن، اندیشیدن و خردورزی و هوشمندی ارزانی کرد و وی را شهریار دیگر آفریده ها قرار داد تا بابدیها و نادستی ها و پاپانی ها پیکار کند.»

نیایش یار مهربان

پروردگار کوهی می‌دهیم که تو هستی را باندیشه و خرد پاک آفیدی و ما هستی را
 با خرد و تو را بادل می‌گیریم.
 اهورامزدا کوهی می‌دهیم که تو سنگجگر و آزار رسان نیستی و کسی را عذاب
 نمی‌دهی و آتش برای سوزاندن ما فراهم نکرده‌ای.
 یزدان پر مهر! کوهی می‌دهیم که تو بیچ نیازی به ما و نیایش ما و آزمایش ما نداری.
 مهربانترین مهربان کوهی می‌دهیم که تو بدی، پاپاکی، سرارت و اهریمن را
 فراراه مانده‌اشی و تو جز پاپکی و نیکی و مهر نیافیدی.
 پروردگار بزرگ کوهی می‌دهیم که تو خشم را نمی‌شناسی و به ما و زمین هرگز خشم
 نمی‌کنی و هرگز عذابان نمی‌دهی.

پروردگار! تو زن و مرد را یکسان و آزاد آفیدی تا هر یک در جایگاه خود قرار
 گرفته و همتا و همراه و همسان در بهسازی جهانت کوشا باشند. پروردگار! انسان آفیده
 تو هر روز برداش خود می‌افزاید و هر جوانی دانا تر از پیر دیروز و هر پیری پر تجربه تر
 از جوان امروز است. یاری کن تا دانی تازه را با تجربه دیروز پیوند دهیم و با دل‌های
 جوان، همواره سیران تازه و نوباشند و جوانان پر تجربه !!

خداوند بزرگ راستی و مهرورزی بایاران دوستی را پدیدار می‌دارد. ما را یاری کن
 تا دشمنان دوست ما را بشناسیم و پاران خود را پاس داریم و پندیاران را بشنوم
 و از پند دشمنان بگریزیم هر چند به آنها کوش دهیم!
 پروردگار! ما را از عشق‌های کور که چشمان را در برابر عیب‌های معشوق کور
 می‌کند رهایی بخش.

یزدان پاک می‌دانیم که جنم و جدان ماست پس و جدان ما را همواره آسوده‌دار.

نیایش بامدادی

پروردگارا تو را سپاس می گویم که به ما روان و خرد پاک دادی تا باندیشه و گفتار
و کردار نیک شادمانی و آسایش و مهرورزی را در جهان بگسترانیم.

پروردگارا تو را سپاس می گویم که به ما توان دادی و باورمان را استوار ساختی تا
با هر یمن و سپاسیان او که بدی و مانگی و سمکاری پدیدار در جهان است همواره در
ستیز باشیم!

پروردگارا به ما یاران و خوشامان تندرستی، سگوه و فر، پیداری، پیروزی،
دارایی، یکنامی، زندگی دراز، جهانی روشن، ارزانی دار.

ایهورامرزا خداوند انانی و توانایی: سرزمین ما و تمامی سرزمینها را از درد و رنج
و شکنج و نادانی ربانی بخش!

یزدان پاک سرزمین ما و سرزمین های دیگر را از افیت شوم حکما و خوزرینها
و بلاها بدور بردار و آسایش و آسودگی را با تلاش زنان و مردان پاک اندیش به انسان
ارزانی دار!

پروردگارا در این سیده دم روز نو: اندیشه، کردار و گفتار ما را نیرنوساز و همواره
با نیک و پاک، همراه کن.

نیایش شامگاه

رود کار تو را سپاس می گویم که یک روز دیگر به مانند گانی بخشیدی تا با آسودگی
و آسایش در کنار خانواده و یاران ... شبانه رابه سپیدی با مداد برسانیم.
امروزه تو را سپاس می گویم که یاری ما هستی در تلاش هر روزمان تا بهترین و
برترین امکانات زندگی را برای خوش و خانواده و یاران، با تلاش خردمندانده خود
تامین نماییم.

دادار بزرگ جهان! ما را یاری کن تا هر روزمان بهتر از دیروزمان باشد و به ما نیرو
و توان و اراده آهسته بخش تا در برابر فراز و نشیب های روزانه پلدار و پایور باشیم.
یزدان پاک! شبانه ما را که هنگام آسایش و سرگرمی در کنار خوشاندان و یاران است
رابه خوبی و نیکی به با مدادی رهبری کن تا روزی دیگر را با نیکی در پندار و کردار و
گفتار به نیایش تو و بهسازی جهان تو آغاز کنیم.

نیایش زایش

اهورامزدای بزرگ و پروردگار مهربان و بردهش!
 تو را اساس می گویم که کودکی دیگر را در آغوش بر مهر پدر و مادری که شبانه روز جز
 به نیکی در پندار، کردار و گفتار نمی کوشند، جای دادی تا او خود نیز نشانی باشد از انسان
 پاک و بر مهر و فرستخه و خردمند و مهرورز و تندرست و جهان ساز و کوشنده در راه آرمانهای
 اوستایی که جز نیکی در پندار، گفتار و کردار نیست.
 پروردگار این زایش را کوه استواری قرار ده تا پدر و مادر با کتبه بر آن زندگانی را پر مهرتر
 پر پیوندتر، پر عشق و شور تر از پیش دنبال کنند.
 دادار و آفرنده مینا و توانای بزرگ ما تو را اساس می گویم که به این خانواده امکان و توان
 دادی تا نامی نیک برای این نوزاد برگزیده تا همین نام نیک نشانه رشد و ترقی و پرواز
 فردای او باشد در این جهان رنگارنگ که رنگهایش با اراده تومی تواند در مسیر بهر نیسی و
 تندرستی و پیروزی همگان قرار بگیرد.

نیایش درگذشتگان

اهورامزدا می بزرگ روان دیگری از جسم فرسوده و ناتوان جدا می شود.
 تو را پاس می گویم که به این روان توان دادی مادر جسمی پاک دورانی را سری
 کند، پاس می گویم پدر و مادری که این انسان را به جهان آورده اند او را پرورش دادند،
 تابانگی در سزار، کردار و گفتار همواره سرب راه نیک تو بسیار...
 اینک تو که برترین بختیافته، مهربانترین مهربانان و پاداش ده برین پاداش دهندگانی، بدیها را
 بر این روان از دست رفته بخش و با مهربانی روانش را در بهترین جایگاه و فضایی که خود
 می دانی در تداوم و جاودانگی مستقر و پایدار ساز.

نیایش سپوید زماشویی

پروردگار دانا و توانای ما، تو را سپاس می گویم که به این دو کبوتر و یار مهربان امکان دادی تا زندگی مهربانانه و پاک خود را بسازند.

سختی ها، پاپاکی ها، دشمنی ها، رنج ها و سنگجهای زمانه را از آنها دور ساز و دروازه های نیکی، خوشبختی و بهرینستی را بروی آنها بگشای؛

- هر روزشان را چون امروز گرم و مهربانانه و شادمان ساز

- سفره زندگی آنها را همواره بر برکت و گسترده بدار

- به آنان فرزندان بی حش تا با تنگی در پندار و کردار و گفتار در بهبود خانواده و جهان خوش کوشا باشد...

- عشق و مهر این خانواده را به استواری کوه، به لطافت گلها و روشنی خورشید به زلالی

دریاها به طراوت باران به نسیم بهاری به سرسبزی جهان، همواره اسوار و پایدار بدار.

- پروردگارا، جام عشق، احترام، عزت، دوستی، گذشت، پیروزی، همدردی، همراهی،

همسازی، مهرورزی را میان این دو یار نسکن و آن را همواره زیبا و پایدار کنه دار...

نیایش‌نامه‌های پاک

اهورامزدا، تراستایش می‌کنیم و به تو و روان پاک تمامی اندیشمندان و خردمندان
 درودی فرستیم.
 به تو درودی فرستیم که برترین و بهترین‌نامه‌ها را دارا هستی و خوانان آتی که ما نیز
 با بر خورداری از صفات نیک تو، جهان را زیستگاهی نیکو و به‌سازیم و به‌رنیستی را
 در همه جای جهان بگسترانیم، تو اهورامزدا و پروردگار و دادار دانای روان پاک
 تندرستی بخش شادی‌آفرین بخشاینده، فرهمندپنمای بی‌نیاز دوراندیش مددکار نگاه‌بان
 آگاه خوشبخت‌ساز و پادشاه جهان، فریب‌نهمنده و فریب‌نخورده، دورکننده رنج‌ها و
 آفریدگار هستی و آسایش بخش و سود رسان و خرد هستی و دانش جهان و پاک‌ساز زشتی‌ها
 و پلیدها و ناماکی‌ها و اوسوی پاداش‌دهنده بی‌آزار بی‌همتای مهربان هستی!

نیایش داور و دادگر جهان

ای داور و دادگر و دادار راستی و راستی کستر، گواهی میدسیم بر عدالت تو که
 هرگز کسی را بر کسی برتری ننیدی و آنچه را تو خود آفریده‌ای دستور پنهان ننیدی.
 ای عدالت کستر هستی، تو حیات بخشی و زندگانی را دوست می‌داری و هرگز
 ننخوابی که انسانی جانی از انسانی را بگیرد؛ ما را یاری کن تا چون تو جان بخش و
 زندگانی ده باشیم و از سمراندن بگریزیم!

پروردگارا تو از سادی ماشادی، از آسودگی ما آسوده‌ای، از سیری ما سیری، از
 مهرورزی ما خرسندی، از پاکبویی ما سادمانی پس ما را همواره ای ختمین مدار که خود خواسته‌ای؛
 پروردگارا چنان پدی که پیرو ابریمن است می‌تواند ما را از پلده نای پرواز پامین بکشد و
 بر زمینان بکوبد، چنان بدی را که به پویایی و بالا رفتن ما دوخته اند را کور کن و سپاه ابریمن
 را نابود ساز.

ای هو را فرزادی بزرگ اگر مهر و مهرورزی تو نباشد هر لحظه هر گاه و هر دم ما خواهیم لغزید
 و به سپاه ابریمن خواهیم پوست، پس تو همواره با ما باش هر دم، هر گاه و هر لحظه از ما
 دور نشو که ما همیشه به تو نیازمندیم.

نیایش بی میابجی گرمی

اهورا مزدا سرپرست کسانیت که به نور و روشنی و پاکی و نیکی در پندار و
 کردار و کفزار باور دارند و آنگاه که ما بخواسیم تو ما را از سیاهی ها و تباہی ها
 بیرون می آوری و بسوی پاکی و پویایی رهسمون می شوی پروردگار اسپاه اهریمن
 را از ما دور ساز که ما را با او پیچ میل و آشنایی نیست.
 پروردگار اسپاه اهریمن را از اندیشه ما، کردار و کفزار هر روز ما دور ساز و همواره
 چو آن آسمان آبی، مهر و پاکی را بر سر ما چون سرپرستی جاودان نگهدار.
 پروردگار امن باور دارم که هیچ توان و نیرویی بر راز تو ان و نیروی تو در جهان
 وجود ندارد و آنگاه که ما سپاسیان پر مهر و عاشق تو بتوانیم بر سپاه اهریمن پیروز شویم؛
 جنت را به می سازیم و جزینگی و بی را در جایی نخواهیم یافت.
 یزدان پاک و ای شونده نامی دلما و نیایش ما من گواهی میدهم که تو هیچ فردی را بر نکندیدی
 و هیچ فکری را برترین نخواندی و هیچ قومی را برتر ننداشتی و هیچ میابجی و واسطه و رابط
 و پیام رسانی را ما مور نکردی؛ پروردگار امن باور دارم که ما س و ارتباط تو با ما مستقیم
 و بی میابجی و بی واسطه و بی جایگاه و بی مکان است؛
 تو همه جا هستی همه جا خانه تست و همه انسانها فرزندان و یاران و پیام گیران تو هستی!!

نیایش مهربانی

ای پروردگار بزرگ و توانا
 ای پاکساز هستی و اندیشه ها
 ای حمد فریخته و دانش جهان
 ای دادار مهربانی و دوستی
 ای پاسدار شادها و بهرینستی ها
 ای پادشاه عشق و لطافت و صمیمیت
 مریاری کن، تبار زندگانی خوش را بیایم.
 مریاری کن تاگوتر مهربانی و همراه و، همسر خود را برای پروازی جاودان در این
 جهان بنامیدار بیایم.
 یاریم کن تا به رودخانه پر مهرمتای خوش میوندم تا فرزندانی فریخته، مهربان، خداشناس و
 دانش پروره و مهربان و انسندوست به جهان زیبای تو ارزانی کننیم.
 پروردگار امر از تنهایی رهایی بخش و مرا با کسی همراه کن که تا پایان عمر همراه و همکام و همتای
 هم باشیم و شادی و عشق و آسایش و مهربانی بتارگان آسمان آبی و روشن عشق جاودان ما
 باشد پروردگار یارم را به یاریم بفرست.

نیایش دوستی ساز دشمنی ها

ای مهربانترین مهربانان

ای باوفاترین یاران

ای پرشکوهرترین دوستداران

دشمنان مرا با مهربانی من به دوستی برگردان

دشمنان مرا با سگیاری و گذشت من به مهربانی برسان

دشمنان مرا با توان بزرگ تو و اراده آهنین من به دوستی بکشان.

یزدان پاک چشم را بر کینه توزی نادان می بندم چنان او را هم ببند و مرو دوستی را در

میان ما اسوار کن.

دادار فریب ندهنده بزرگ یک دشمن از سپاهی دوست خطرناکتر است پس دشمنی ما را

از من و ما دور کن و اگر دشمن کور است و همراه اهریمن است، بودش را بردار و هر سوسه

اهریمن را بر باد ده تا جهانت نیک باشد و جهانانت جز به یکی ره نماند...

اهورامزدا تو بهانی هستی که هر گاه انسانی تو را بخواند و از تو یاری خواهد به یاری او می شتابی و بدیها،

نمانی تا و دشمنی ما را از او دور می کنی. به یاری ما شتاب و جرنپاکی، کینگی و بهروزی از آن ما مباد.

نیایش کاریابی

ایهورمزدا، خداوند دانا و توانا که هستی به فرمان و اراده و توان توست، یاریم کن تا به کاری
کارده شوم تا هم بیاموزم و هم بتوانم نیاز دنیای خوش را در بهترین شرایط تامین کنم. تو
خود نگهبان گزینش و گزیدن من باش تا به کاری کارده شوم تا فردایی بهتر، آسوده تر، پردرآمدتر
و پرافتخارتر را به دنبال داشته باشم.

پروردگارا برای آغاز تلاشم هر راهی را که در پیش رویم بگشایی پذیرا هستم و بدان کردن
می سهم تا هر روز بر تجربیاتم بیافزایم و از کارگری و کارمندی و کارپردازی به پانجوری
و سرپرستی بالا روم در این بالا رفتن یاورم باش تا هنگامه ای مغرور و هرگز خود را
فراموش نکنم و جزئیگی در سزار و کردار و گفتار یار و یاور نباش و چتر پشتیبانی تو همواره
بر فراز زندگانیم باز و گسترده باشد.

نیایش دانش اندوزی

ای بزرگترین و باسکوه‌ترین اندیشنده‌تی
 ای پاکترین و زیباترین دانش کستر، دانشم را در برابر آرزایی که در پیش دارم
 بالا بر، دهنم را بگشای سیاهی با و نقاط خالی اندیشه‌ام را سپید و پر ساز.
 اندیشه‌ام را توانایی تمرکز بخش تا دانش را با شیوه و شرح خردمندانه در مغز خود
 انباشته کنم و بتوانم به پرسشهای استاد پانجمای استادانه بدهم و در این هنگامه!
 پرواز و بالا رفتن به جایگاهی دیگر را از آن خود سازم، چشمام را می بندم و چشمام
 را می گشایم و در هر دو هنگامه دانشی را که فرا گرفته‌ام بر برگ آرایش استاد و
 آرماینده می گذارم و بهترین پاسخ ها را در بهترین جایگاهها میدهم که تو ای آفریدگار
 دانا و توانا بهترین پاسخ دهنده‌ها و برترین پاسخوران هستی!
 پروردگارا یاریم کن تا هر روزی را که به سب می سپارم، چهره‌های نوینی را فرا گرفته
 باشم و هر روز نوشته اندیشه‌ام را بر تو دارا سازم. و از هر هنگامه‌ای که برای
 زیستن به من دهش می کنی هزاران چهره‌یاموزم که تو بهترین و توانمندترین
 آموزگارانی و مهربانترین آموزگاران ...

نیایش خورشید

پیدار و جاودان و همواره استوار باد آذرخش خورشید.
 بی مرگ باد خورشید درخشان که زندگانی و بودن ما به بود تو و توان و درخشش
 تست. اهورامزدا ی بزرگ تو سن تیرپای زندگانی بخش، خورشید درخشان را
 همواره پیدار بدار.

آتش نشانه و یادگار خورشید بر روی زمین را برافروخته و پاس میداریم تا سوزنده
 پلیدیها، ناپاکیها و وسوسه های اهریمن باشد.

پیوند زناشویی به سبک پارسی

گفتار پیوند و پیمان (خطبه عقد) زناشویی که زن و مرد با صدای بلند، می خوانند:

من دو شیره (زن نام خود را می گوید)

من در برابر این کواهان: (نام کواهان، حداقل سه نفر زن یا مرد) یک گواه به گزینش زن
و یکی به گزینش مرد و گواه سوم به گزینش زن و مرد

۱.

۲.

۳.

مهربان یار دوست داشتی، کدبان (نام شوهر)

را به، همسری می پذیرم و آماده ام با او پیمان زناشویی بندم و پیمان می کنم که برای او، همسری
مهربان، همدل، یاری بخش و همراه باشم و در شادی و رنج، دارایی و نذاری، شدرستی و بیماری،
سگت و پیروزی، ناکامی و کامیابی او را پشتیبان و یار و همدل و همزبان و همراه و هماه و باشم و
گذشت زمان و دشواری های زندگی، هیچ از مهر و مهربانی و دوست داشتن کنونی این پیوند
اهورایی نخواهد کاست.

همین سخن را مرد هم می گوید

پس شور و شادی و کف زدن و دست افشانی و پاکبویی.

(اینکه نخست زن پیمان می بندد برای ارزش دادن به زن است که او نخست باید برگزیند زیرا
که در فرهنگ کهن آریایی متریایی گزینش نخست با زن بوده است.)

تهیه و تنظیم از: سیاوش اوستا

پیمان نامه زنی را قاف گرفته و برای همیشه به دیوار خانه می آویزند

همواره سربلند، گستاخ، دلیر، مهربان و خندان باشیم.



مهربان یار!

نگرشها و گفته‌های خردگرایانه ما از هستی، انسان و اندیشه‌های دینی، فلسفی بر یک پایه و بنیان محکم و استواری از خداپرستی تکیه دارد.

بابا استواری و خرد پاک خداوند بزرگ را می‌شناسیم و می‌تایم؛ و به او ایمان و باور داریم؛ اما فراتر و فروراز او کسی را نمی‌شناسیم و خداوند بزرگ و مهربان را صاحب دکان و کسب و تجارت و بازی و امتحان و عذاب و شکنجه و... نمی‌دانیم.

داوری آنچه نوشته و می‌نویسیم با مردم فریخته و خردمندی است که آرا می‌خوانند... از میان حدود هفتاد جلد آثار کتبی و صد ساعت سخنرانی و برنامه رادیویی و تلویزیونی و مقالات پراکنده، توصیه‌ها اینست که پنج نوشته اصلی و ریشه‌ای (از هفتاد کتاب) را به ترتیب زیر بخوانید:

- نخست «دینداری و خردگرایی»

- دوم «از میتر تا محمد»

- سوم «قرآن سروده‌ای به سبک پارسی»

- چهارم «خدا را در خواب دیدم زار زار گریه می‌کرد»

- پنجم «آمین اوستا، ایران... ۷۰ سال پیشینه تمدن»

با سپاس از مهربانان